

# 1 MOIS → 1 ÉCOGESTE



Pour bien commencer la nouvelle année... voici les bons gestes à adopter pour réaliser des économies d'Énergie sur vos prochaines factures

**JANVIER** ENVIE D'AVOIR BIEN CHAUD CHEZ SOI ?

INSTALLEZ DES RIDEAUX ÉPAIS DEVANT LES FENÊTRES

ET FERMEZ VOS VOILETS LE SOIR ET PENDANT VOS ABSENCES

**FÉVRIER** ASTUCE POUR L'EAU CHAUDE !

RÉGLEZ VOTRE CHAUFFE-EAU OU VOTRE CHAUDIÈRE ENTRE 55 et 60°C

C'EST SUFFISANT POUR VOTRE EAU CHAUDE !

**MARS** VOUS CUISEZ ?

METTEZ UN COUVERCLE SUR LA CASSEROLE !

VOTRE REPAS SERA PRÊT PLUS VITE EN CONSOMMANT MOINS D'ÉNERGIE

**AVRIL** MÉNAGE DE PRINTEMPS ?

AÉREZ LES PIÈCES 5 MIN CHAQUE JOUR POUR ÉVACUER L'HUMIDITÉ

SALLE DE BAIN APRÈS LA DOUCHE

CHAMBRES LE MATIN

CUISINE APRÈS LES REPAS

PENSEZ À NETTOYER VOS BOUCHES DE VENTILATION PLUSIEURS FOIS PAR AN

**MAI** SOUS LA DOUCHE...

LAVEZ-VOUS LE TEMPS DE VOTRE MORCEAU PRÉFÉRÉ POUR NE PAS TROP TRAÎNER !

3 LITRES / MINUTE

ET INSTALLEZ UNE DOUCHETTE ÉCONOME

**JUIN** LE MOUSSEUR, ACHAT MALIN !

RÉALISEZ UN PETIT ACHAT MALIN : INSTALLEZ DES "MOUSSEURS" SUR VOS ROBINETS

DÉBIT : 5 LITRES / MINUTE

TIÈNE SENSATION EN SE LAVANT LES MAINS MAIS MOINS D'EAU UTILISÉE !

**JUILLET** CORVÉE DE LESSIVE ?

LAVEZ VOS VÊTEMENTS À FROID OU À BASSE TEMPÉRATURE

EN MAÎTRISANT VOTRE CONSOMMATION DE LESSIVE

EN REEMPLISSANT BIEN LA MACHINE

ET PRÉFÉREZ L'ÉTENDOIR AU SÈCHE-LINGE !

**AOÛT** VOUS PARTEZ EN VACANCES ?

C'EST L'OCCASION DE DÉGIVRER VOTRE RÉFRIGÉRATEUR

À RÉFAIRE RÉGULIÈREMENT !

**SEPT.** BONNES RÉOLUTIONS POUR LA RENTRÉE !

UTILISEZ DES MULTIPRISES À INTERRVTEUR POUR ÉVITER DE LAISSER LES APPAREILS EN VEILLE

TV ÉCRAN D'ORDINATEUR

**OCT.** IL FAIT FROID ?

AU LIEU D'ALLUMER OU D'AUGMENTER LE CHAUFFAGE, ENFILEZ UN PULL !

**NOV.** CHAUFFAGE AU POIL !

RÉGLEZ VOTRE THERMOSTAT SUR :

- 19°C LE JOUR DANS LES PIÈCES À VIVRE
- 16°C LA NUIT ET DANS LES CHAMBRES
- 14°C SI VOUS PARTEZ PLUS D'UN WEEK-END

**DÉC.** ENVIE D'UN LOGEMENT ILLUMINÉ ?

REMPLEZ VOS ANFOULES HALOGÈNES PAR DES LEDS POUR MAÎTRISER VOTRE CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ

ET CHOISISSEZ DES GUIRLANDES SANS ANFOULES OU ALORS À LEDS !

## Contact

avec Eric DRUOT, conseiller Info → Énergie  
de la Communauté d'agglomération Hénin-Carvin  
03.21.79.74.94 / info-energie@agglomeration-henincarvin.fr